

回覧

土浦市生きがい対応型ディサービス事業補助施設
いこいの館 「コスモス」 予定表

令和8年
4月

住所：〒300-0837 土浦市 右廻 2965（駐車場有り）
 電話：029-804-0151

曜日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			卓球 健康麻雀	シルバーリハビリ体操 健康麻雀	カラオケ 健康麻雀	健康麻雀 自由手芸
午後			卓球 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋	カラオケ 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋
	6	7	8	9	10	11
午前	書道12名(9.30より) 健康麻雀	健康麻雀 自由手芸	卓球 健康麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋	カラオケ 健康麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋
午後	卓球 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋	卓球 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋	カラオケ 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋
	13	14	15	16	17	18
午前	健康麻雀 囲碁・将棋	健康麻雀 ミニカラオケ	卓球 健康麻雀	シルバーリハビリ体操 健康麻雀	カラオケ 健康麻雀	健康麻雀 自由手芸
午後	健康麻雀 囲碁・将棋	健康麻雀 ミニカラ・将棋	卓球 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋	カラオケ 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋
	20	21	22	23	24	25
午前	ワクワク体操 健康麻雀	健康麻雀 指※自由手芸	卓球 健康麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋	カラオケ 健康麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋
午後	健康麻雀 囲碁・将棋	健康麻雀 囲碁・将棋	卓球 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋	カラオケ 将棋・麻雀	健康麻雀 囲碁・将棋
	27	28	29	30		
午前	書道12名(9.30より) 健康麻雀	健康麻雀 ミニカラオケ	休 館	健康麻雀 囲碁・将棋		
午後	卓球 将棋・麻雀	健康麻雀 ミニカラ・将棋		健康麻雀 囲碁・将棋		

開館時間：午前9:00時～午後5:00時
 利用日：月曜日～土曜日
 休館：日曜・祝祭日・お盆・年末年始
 利用者：土浦市に在住の60歳以上の方
 利用料：1日 100円

講座によっては材料費がかかります。
 体操はそれぞれ 10:00より始めます。

※月曜日の書道は小河原先生が指導されます。日時変更あります。

※第3火曜日に手芸の橋田先生が指導されます。参加の程宜しく。日時変更あります。

お願い：当館利用の際には体温・体調の確認をしてお出かけください。御理解と御協力願います。

