

# 「いろはカフェ」定期開催

## 2019年09月のご案内

「NPO法人「いろは」では事業の一つとして交流事業を行っています。この事業では、何時までも元気で毎日過ごせるよう定期的(月1回)に簡単に出来るモノ作りや専門家をお迎えしての出前講座、介護予防のための健康体操など、お茶を飲みながら楽しい催し物「いろはカフェ」を開催しています。

### ●09月のいろはカフェは、「とんぼの小物づくり」を開催。

(なお、8月のいろはカフェは夏休みとさせていただきます。ご了承ください。)

9月は夏の暑さが残る中、秋の気配を感じさせる“とんぼ”をテーマに「とんぼの小物づくり」を開催します。沢山作ってとんぼブローチに、バックのアクセサリーに、あるいはとんぼの吊るし雛に、用途は色々と広がります。どなたでも簡単に出来ますので楽しい一時を過ごしてみませんか。

指先を動かすことは脳の活性化にも繋がり、認知症予防としても取り入れられています。材料は当方で準備します。是非、皆さまお誘いあわせの上、お茶飲みがてらお気軽にいらして下さい。健康体操・唱歌も予定しています。お待ちしております。

テーマ	「とんぼの小物づくり教室」、他	
日時	令和 元年09月26日(木) 13時30分～15時30分	
場所	いろは事務所 〒300-0047 土浦市生田町7-18	 <p>1:青系</p> <p>2:赤系</p>
参加費	無料	
【申し込み・問い合わせ】 09月24日(火)までにお電話にてお申し込みください。 TEL : 029-825-8168 TEL : 080-5499-1680 NPO法人 いろは HP : <a href="http://www.corabono.com/group.php?mode=detail&amp;code=86">http://www.corabono.com/group.php?mode=detail&amp;code=86</a>		